

Le projet « La Révolution Créatrice » vise la libération de notre énergie créatrice individuelle et collective pour la mettre au service du mouvement de création d'un monde nouveau qui émerge actuellement dans nos pays industrialisés.



ATELIER (2 jours)

www.revolutioncreatrice.org

Libérer son énergie créatrice

S'ouvrir à l'énergie vitale qui sommeille en nous

Date/Heure : **Samedi 13 mai et dimanche 14 mai de 9h00 à 17h00**

Lieu : **Pigeon International, 6512 Avenue du Parc, Montréal**
(métro Parc ou Place des arts, autobus 80)

Contribution : **\$195 (taxes incluses) ou**
\$145 (taxes incluses) pour étudiants.

Pour information ou inscription : **819-327-3466** ou bruno@revolutioncreatrice.org

DÉSCRIPTION

Vous désirez retrouver votre créativité perdue ou aller encore plus loin dans l'expression libre et authentique de celle-ci ? Alors cet atelier sera une source d'inspiration pour vous.

Se faire confiance, repousser ses limites, aller jusqu'au bout de ses idées, toucher sa puissance intérieure et développer son imagination. Voilà quelques-uns des sujets que nous allons parcourir dans une atmosphère d'ouverture et de plaisir.

3 thèmes principaux seront explorés durant l'atelier :

- Re-découvrir et mieux comprendre son processus créatif ;
- Ré-apprendre à créer librement dans la légèreté, le plaisir et l'intensité en se focalisant sur le mouvement plutôt que sur le résultat ;
- Identifier des façons de garder vivante notre expression créatrice de façon continue et naturelle dans notre quotidien

S'ouvrir à sa créativité, c'est s'ouvrir à toute l'énergie vitale qui sommeille en nous. C'est se donner la possibilité de reprendre contact avec l'essence de qui nous sommes réellement pour nous sentir joyeux et vivant. C'est aussi un pré-requis pour collaborer à la création d'un monde nouveau.

L'APPROCHE

Mon rôle dans cet atelier est de stimuler et guider le mouvement créateur des participants sans imposer mes idées ou mes façons de faire. Les participants seront donc les maîtres de leur expérience durant ces deux jours.

Dans un espace de découverte et d'expérimentation nous allons bouger, écrire, dessiner, couper, coller, relaxer, discuter, photographier et...jouer. Bref, nous allons célébrer la vie et la créativité.

Bruno Poirier est créateur, communicateur et facilitateur de créativité. Il est l'initiateur du projet La Révolution Créatrice qui vise la libération de notre énergie créatrice pour la mettre au service de la création d'un monde nouveau. Les propos de Bruno sont positivement provocateurs, authentiques et mis en vie à l'aide de différents médiums artistiques. Depuis près de 10 ans Bruno travaille au niveau international comme consultant en communication et créativité. Il a un Bac en Commerce de l'Université McGill à Montréal et un MBA de l'Institut IMD à Lausanne en Suisse.
